

HIBISCUS BIO NAT&FORM

PIANTA OFFICINALE RICONOSCIUTA SCIENTIFICAMENTE CONTRO L'IPERTENSIONE



LEGGERE INFORMATIVA

COME USARE HIBISCUS BIO NAT&FORM

Il trattamento dev'essere adattato alla persona in funzione della risposta dell'organismo. Iniziare prendendo 2 capsule al giorno prima dei pasti per un periodo di 2 settimane, naturalmente seguendo una dieta iposodica e praticando sufficientemente attività fisica.

Controllare la pressione arteriosa, se possibile in casa tramite uno sfigmomanometro o rivolgersi ad un operatore sanitario.

Se non si è raggiunto l'effetto desiderato, la dose può essere aumentata a 3 capsule al giorno, fino ad un massimo di 4 capsule al giorno.

Rispettare un intervallo di 15 giorni nei cambiamenti di dosaggio.

Se si desidera interrompere il trattamento, è consigliato diminuire gradualmente l'assunzione delle capsule.

CONTROINDICAZIONI, PRECAUZIONI PER L'USO ED INTERAZIONI

L'ibisco è un prodotto alimentare generalmente ben tollerato che può essere assunto a lungo termine.

Secondo gli studi clinici e scientifici condotti in differenti paesi, ad oggi, non esiste alcuna controindicazione o interazione conosciuta, anche in combinazione con antipertensivi sintetici.

Tuttavia, l'assunzione in parallelo di un altro trattamento, richiede una

particolare attenzione. Con l'ipertensione, spesso accade che si debbano provare diversi trattamenti per trovare quello più adatto. Quindi, se la cura con l'ibisco non apporta il risultato ricercato, si potrà provare con un altro trattamento.

Il largo impiego dell'*Hibiscus sabdariffa* come alimento, non ha finora presentato alcun rischio per la gravidanza e l'allattamento. Ciò nonostante, non è stato effettuato nessuno studio scientifico sistematico. In via precauzionale, dovrete chiedere il parere del medico, del farmacista o dell'erborista.

EFFETTI SECONDARI

A volte lievi dolori di stomaco.

COMPOSIZIONE

Ogni capsula contiene 300 mg di polvere di calice essiccato di *Hibiscus sabdariffa*.

Non esitate a contattarci per ulteriori informazioni: medicines@antenna.ch

Seck SM, Doupa D, Dia DG, Diop EA, Ardiet DL, Nogueira RC, Graz B, Diouf B. Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with Combretum micranthum and Hibiscus sabdariffa. J Hum Hypertens. 32(1):75-81, 2017.

HIBISCUS BIO NAT&FORM

PIANTA OFFICINALE RICONOSCIUTA SCIENTIFICAMENTE CONTRO L'IPERTENSIONE



LEGGERE INFORMATIVA

COME USARE HIBISCUS BIO NAT&FORM

Il trattamento dev'essere adattato alla persona in funzione della risposta dell'organismo. Iniziare prendendo 2 capsule al giorno prima dei pasti per un periodo di 2 settimane, naturalmente seguendo una dieta iposodica e praticando sufficientemente attività fisica.

Controllare la pressione arteriosa, se possibile in casa tramite uno sfigmomanometro o rivolgersi ad un operatore sanitario.

Se non si è raggiunto l'effetto desiderato, la dose può essere aumentata a 3 capsule al giorno, fino ad un massimo di 4 capsule al giorno.

Rispettare un intervallo di 15 giorni nei cambiamenti di dosaggio.

Se si desidera interrompere il trattamento, è consigliato diminuire gradualmente l'assunzione delle capsule.

CONTROINDICAZIONI, PRECAUZIONI PER L'USO ED INTERAZIONI

L'ibisco è un prodotto alimentare generalmente ben tollerato che può essere assunto a lungo termine.

Secondo gli studi clinici e scientifici condotti in differenti paesi, ad oggi, non esiste alcuna controindicazione o interazione conosciuta, anche in combinazione con antipertensivi sintetici.

Tuttavia, l'assunzione in parallelo di un altro trattamento, richiede una

particolare attenzione. Con l'ipertensione, spesso accade che si debbano provare diversi trattamenti per trovare quello più adatto. Quindi, se la cura con l'ibisco non apporta il risultato ricercato, si potrà provare con un altro trattamento.

Il largo impiego dell'*Hibiscus sabdariffa* come alimento, non ha finora presentato alcun rischio per la gravidanza e l'allattamento. Ciò nonostante, non è stato effettuato nessuno studio scientifico sistematico. In via precauzionale, dovrete chiedere il parere del medico, del farmacista o dell'erborista.

EFFETTI SECONDARI

A volte lievi dolori di stomaco.

COMPOSIZIONE

Ogni capsula contiene 300 mg di polvere di calice essiccato di *Hibiscus sabdariffa*.

Non esitate a contattarci per ulteriori informazioni: medicines@antenna.ch

Seck SM, Doupa D, Dia DG, Diop EA, Ardiet DL, Nogueira RC, Graz B, Diouf B. Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with Combretum micranthum and Hibiscus sabdariffa. J Hum Hypertens. 32(1):75-81, 2017.

ITALIANO

**UN MONDO PIÙ EQUO:
DEI TRATTAMENTI ACCESSIBILI
ED ADATTI A TUTTI**

IN CERTI PAESI IN VIA DI SVILUPPO
FINO ALL' 80% DEGLI ABITANTI

HANNO RICORSO ALLA
MEDICINA TRADIZIONALE
 PER LE CURE PRIMARIE

Questo prodotto è stato ispirato da una tradizionale bevanda africana. Una fondazione senza scopo di lucro, la Fondazione Antenna a Ginevra, riunisce dei ricercatori e dei professionisti della salute per cooperare con le popolazioni più bisognose al fine di trovare delle soluzioni sostenibili ai bisogni essenziali.

A scopo sociale ed ambientale, la Fondazione Antenna ha adottato un metodo che consiste nell'individuare, testare in modo scientifico e clinico, per poi diffondere i trattamenti più sicuri ed efficaci derivati dalla medicina tradizionale.

La totalità dei benefici ricavati dalla vendita di questi prodotti tradizionali saranno destinati alle attività di ricerca e di sviluppo di nuovi progetti affinché i trattamenti curativi e preventivi siano accessibili a tutti.

Utilizzando questi prodotti, contribuite allo sviluppo di cure sempre più sicure ed adatte ai bisogni di tutti. Siamo pronti ad ascoltare la vostra esperienza con questo prodotto.



Calici essiccati di hibiscus

ITALIANO

**UN MONDO PIÙ EQUO:
DEI TRATTAMENTI ACCESSIBILI
ED ADATTI A TUTTI**

IN CERTI PAESI IN VIA DI SVILUPPO
FINO ALL' 80% DEGLI ABITANTI

HANNO RICORSO ALLA
MEDICINA TRADIZIONALE
 PER LE CURE PRIMARIE

Questo prodotto è stato ispirato da una tradizionale bevanda africana. Una fondazione senza scopo di lucro, la Fondazione Antenna a Ginevra, riunisce dei ricercatori e dei professionisti della salute per cooperare con le popolazioni più bisognose al fine di trovare delle soluzioni sostenibili ai bisogni essenziali.

A scopo sociale ed ambientale, la Fondazione Antenna ha adottato un metodo che consiste nell'individuare, testare in modo scientifico e clinico, per poi diffondere i trattamenti più sicuri ed efficaci derivati dalla medicina tradizionale.

La totalità dei benefici ricavati dalla vendita di questi prodotti tradizionali saranno destinati alle attività di ricerca e di sviluppo di nuovi progetti affinché i trattamenti curativi e preventivi siano accessibili a tutti.

Utilizzando questi prodotti, contribuite allo sviluppo di cure sempre più sicure ed adatte ai bisogni di tutti. Siamo pronti ad ascoltare la vostra esperienza con questo prodotto.



Calici essiccati di hibiscus