

HIBISCUS BIO NAT&FORM



PLANTE MÉDICINALE VALIDÉE SCIENTIFIQUEMENT CONTRE L'HYPERTENSION

NOTICE

COMMENT UTILISER HIBISCUS BIO NAT&FORM

Le traitement doit être adapté à chaque personne en fonction de la réponse de son organisme. Commencer avec 2 gélules par jour avant un repas pendant 2 semaines, tout en suivant les recommandations de régime pauvre en sel et d'exercice physique suffisant. Contrôler la pression artérielle, si possible à domicile à l'aide d'un tensiomètre ou auprès d'un professionnel de la santé. Si l'effet recherché n'est pas atteint, il est possible d'augmenter la dose quotidienne à 3 gélules par jour puis éventuellement à 4 si nécessaire. Respecter un délai de 15 jours entre les changements de dose. Si un arrêt du traitement est envisagé, il est conseillé de baisser la prise de gélules de manière progressive.

CONTRE-INDICATION, PRÉCAUTION D'EMPLOI ET INTERACTION

L'hibiscus est un produit alimentaire généralement bien toléré qui peut être utilisé sur le long terme. Selon les études cliniques et scientifiques menées dans différents pays, il n'existe aucune contre-indication ou interaction connue à ce jour, y compris en association avec des antihypertenseurs de synthèse. Cependant, toute prise d'un autre traitement en parallèle nécessite d'être vigilant.

Avec l'hypertension, il arrive souvent qu'on doive essayer plusieurs traitements pour trouver celui qui convient. Ainsi, si celui-ci ne donne pas satisfaction, un autre pourrait être essayé.

La large utilisation d'*Hibiscus sabdariffa* en tant qu'aliment n'a jusqu'à présent indiqué aucun risque pour la grossesse et l'allaitement. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

EFFETS SECONDAIRES

Parfois légères douleurs gastriques.

COMPOSITION

Chaque gélule contient 300 mg de poudre de calices séchés d'*Hibiscus sabdariffa*.

Pour plus de détails, n'hésitez pas à nous contacter : medecine@antenna.ch

Seck SM, Doupa D, Dia DG, Diop EA, Ardiet DL, Nogueira RC, Graz B, Diouf B. Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with Combretum micranthum and Hibiscus sabdariffa. J Hum Hypertens. 32(1):75-81, 2017.

HIBISCUS BIO NAT&FORM



PLANTE MÉDICINALE VALIDÉE SCIENTIFIQUEMENT CONTRE L'HYPERTENSION

NOTICE

COMMENT UTILISER HIBISCUS BIO NAT&FORM

Le traitement doit être adapté à chaque personne en fonction de la réponse de son organisme. Commencer avec 2 gélules par jour avant un repas pendant 2 semaines, tout en suivant les recommandations de régime pauvre en sel et d'exercice physique suffisant. Contrôler la pression artérielle, si possible à domicile à l'aide d'un tensiomètre ou auprès d'un professionnel de la santé. Si l'effet recherché n'est pas atteint, il est possible d'augmenter la dose quotidienne à 3 gélules par jour puis éventuellement à 4 si nécessaire. Respecter un délai de 15 jours entre les changements de dose. Si un arrêt du traitement est envisagé, il est conseillé de baisser la prise de gélules de manière progressive.

CONTRE-INDICATION, PRÉCAUTION D'EMPLOI ET INTERACTION

L'hibiscus est un produit alimentaire généralement bien toléré qui peut être utilisé sur le long terme. Selon les études cliniques et scientifiques menées dans différents pays, il n'existe aucune contre-indication ou interaction connue à ce jour, y compris en association avec des antihypertenseurs de synthèse. Cependant, toute prise d'un autre traitement en parallèle nécessite d'être vigilant.

Avec l'hypertension, il arrive souvent qu'on doive essayer plusieurs traitements pour trouver celui qui convient. Ainsi, si celui-ci ne donne pas satisfaction, un autre pourrait être essayé.

La large utilisation d'*Hibiscus sabdariffa* en tant qu'aliment n'a jusqu'à présent indiqué aucun risque pour la grossesse et l'allaitement. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

EFFETS SECONDAIRES

Parfois légères douleurs gastriques.

COMPOSITION

Chaque gélule contient 300 mg de poudre de calices séchés d'*Hibiscus sabdariffa*.

Pour plus de détails, n'hésitez pas à nous contacter : medecine@antenna.ch

Seck SM, Doupa D, Dia DG, Diop EA, Ardiet DL, Nogueira RC, Graz B, Diouf B. Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with Combretum micranthum and Hibiscus sabdariffa. J Hum Hypertens. 32(1):75-81, 2017.

UN MONDE PLUS ÉQUITABLE : DES TRAITEMENTS ACCESSIBLES ET ADAPTÉS À TOUS

DANS CERTAINS PAYS EN DÉVELOPPEMENT, JUSQU'À

80% DES HABITANTS



ONT RECOURS À LA

MÉDECINE TRADITIONNELLE

POUR LES SOINS PRIMAIRES

Ce produit a été inspiré par une boisson traditionnelle en Afrique. Une fondation à but non lucratif, la Fondation Antenna à Genève, rassemble des chercheurs et des professionnels de la santé pour coopérer avec les populations les plus démunies afin de trouver des solutions durables aux besoins essentiels.

Dans un but social et environnemental, la Fondation Antenna a adopté une méthode qui consiste à repérer, tester de manière scientifique et clinique, puis diffuser les traitements les plus sûrs et efficaces issus des médecines traditionnelles.

L'intégralité des bénéfices de la vente de ces produits traditionnels sont dédiés aux activités de recherche et de développement pour de nouveaux projets afin que les soins curatifs et préventifs soient accessibles pour tous.

En utilisant ces produits, vous contribuez au développement de traitements toujours plus sûrs et adaptés aux besoins de chacun. N'hésitez pas à nous faire part de votre expérience avec ce produit.



Calices séchés d'*Hibiscus sabdariffa*

UN MONDE PLUS ÉQUITABLE : DES TRAITEMENTS ACCESSIBLES ET ADAPTÉS À TOUS

DANS CERTAINS PAYS EN DÉVELOPPEMENT, JUSQU'À

80% DES HABITANTS



ONT RECOURS À LA

MÉDECINE TRADITIONNELLE

POUR LES SOINS PRIMAIRES

Ce produit a été inspiré par une boisson traditionnelle en Afrique. Une fondation à but non lucratif, la Fondation Antenna à Genève, rassemble des chercheurs et des professionnels de la santé pour coopérer avec les populations les plus démunies afin de trouver des solutions durables aux besoins essentiels.

Dans un but social et environnemental, la Fondation Antenna a adopté une méthode qui consiste à repérer, tester de manière scientifique et clinique, puis diffuser les traitements les plus sûrs et efficaces issus des médecines traditionnelles.

L'intégralité des bénéfices de la vente de ces produits traditionnels sont dédiés aux activités de recherche et de développement pour de nouveaux projets afin que les soins curatifs et préventifs soient accessibles pour tous.

En utilisant ces produits, vous contribuez au développement de traitements toujours plus sûrs et adaptés aux besoins de chacun. N'hésitez pas à nous faire part de votre expérience avec ce produit.



Calices séchés d'*Hibiscus sabdariffa*