

HIBISCUS BIO NAT&FORM

WISSENSCHAFTLICH ANERKANNTE ARZNEIPFLANZE GEGEN BLUTHOCHDRUCK



HINWEISE

HINWEISE ZUR ANWENDUNG DES PRODUKTES HIBISCUS BIO NAT&FORM

Die Behandlung soll individuell auf jede Person angepasst werden und ist abhängig von der jeweiligen Reaktion des Körpers. Beginnen Sie 2 Wochen lang mit 2 Kapseln täglich vor einer Mahlzeit. Ebenfalls ist auf eine salzarme Kost sowie genügend körperliche Aktivität zu achten. Die regelmässige Kontrolle des arteriellen Blutdrucks kann wenn möglich zu Hause mit einem automatischen Blutdruckgerät oder bei einer Gesundheitsfachperson durchgeführt werden. Falls die gewünschte Einstellung des Blutdruckes mit zwei Kapseln pro Tag noch nicht erreicht wurde, ist es möglich, die Tagesdosis auf 3 Kapseln pro Tag und gegebenenfalls auf 4 zu erhöhen. Es sollten jedoch mindestens 15 Tage abgewartet werden, bevor die Dosierung gesteigert wird. Falls die Behandlung frühzeitig beendet werden möchte, wird empfohlen, dies ausschleichend durchzuführen.

GEGENINDIKATION, VORSICHTSMASSNAHMEN UND WECHSELWIRKUNGEN

Hibiscus sabdariffa, auch Bissap genannt, ist ein Nahrungsergänzungsmittel, welches im Allgemeinen sehr gut verträglich ist und über längere Zeit eingenommen werden kann, auch in Kombination mit synthetischen Antihypertensiva. Klinische und wissenschaftliche Studien aus verschiedenen Ländern haben gezeigt, dass bis heute keine Wechselwirkungen bekannt sind. Jedoch

ist bei der gleichzeitigen Einnahme mit einer anderen Behandlung Vorsicht geboten. Bei Hypertension kann es vorkommen, dass verschiedene Behandlungen ausprobiert werden müssen. Wenn eine Behandlung keine Wirkung zeigt, kann eine andere durchaus ein befriedigendes Resultat liefern.

Aus der verbreiteten Anwendung von Hibiscus Bio als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit den Arzt, Apotheker oder Drogisten um Rat fragen.

NEBENWIRKUNGEN

Manchmal leicht abführend.

INHALT

Jede Kapsel enthält 300 mg Pulver aus getrockneten *Hibiscus sabdariffa*-Kelch.

Mehr Informationen: medicine@antenna.ch

Seck SM, Doupa D, Dia DG, Diop EA, Ardiet DL, Nogueira RC, Graz B, Diouf B. Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with Combretum micranthum and Hibiscus sabdariffa. J Hum Hypertens. 32(1):75-81, 2017.

ANTENNA FOUNDATION Avenue de la Grenade 24 - CH-1207 Genf - T +41 22 737 12 40 - Email : medicine@antenna.ch - WWW.ANTENNA.CH © 2020

HIBISCUS BIO NAT&FORM

WISSENSCHAFTLICH ANERKANNTE ARZNEIPFLANZE GEGEN BLUTHOCHDRUCK



HINWEISE

HINWEISE ZUR ANWENDUNG DES PRODUKTES HIBISCUS BIO NAT&FORM

Die Behandlung soll individuell auf jede Person angepasst werden und ist abhängig von der jeweiligen Reaktion des Körpers. Beginnen Sie 2 Wochen lang mit 2 Kapseln täglich vor einer Mahlzeit. Ebenfalls ist auf eine salzarme Kost sowie genügend körperliche Aktivität zu achten. Die regelmässige Kontrolle des arteriellen Blutdrucks kann wenn möglich zu Hause mit einem automatischen Blutdruckgerät oder bei einer Gesundheitsfachperson durchgeführt werden. Falls die gewünschte Einstellung des Blutdruckes mit zwei Kapseln pro Tag noch nicht erreicht wurde, ist es möglich, die Tagesdosis auf 3 Kapseln pro Tag und gegebenenfalls auf 4 zu erhöhen. Es sollten jedoch mindestens 15 Tage abgewartet werden, bevor die Dosierung gesteigert wird. Falls die Behandlung frühzeitig beendet werden möchte, wird empfohlen, dies ausschleichend durchzuführen.

GEGENINDIKATION, VORSICHTSMASSNAHMEN UND WECHSELWIRKUNGEN

Hibiscus sabdariffa, auch Bissap genannt, ist ein Nahrungsergänzungsmittel, welches im Allgemeinen sehr gut verträglich ist und über längere Zeit eingenommen werden kann, auch in Kombination mit synthetischen Antihypertensiva. Klinische und wissenschaftliche Studien aus verschiedenen Ländern haben gezeigt, dass bis heute keine Wechselwirkungen bekannt sind. Jedoch

ist bei der gleichzeitigen Einnahme mit einer anderen Behandlung Vorsicht geboten. Bei Hypertension kann es vorkommen, dass verschiedene Behandlungen ausprobiert werden müssen. Wenn eine Behandlung keine Wirkung zeigt, kann eine andere durchaus ein befriedigendes Resultat liefern.

Aus der verbreiteten Anwendung von Hibiscus Bio als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit den Arzt, Apotheker oder Drogisten um Rat fragen.

NEBENWIRKUNGEN

Manchmal leicht abführend.

INHALT

Jede Kapsel enthält 300 mg Pulver aus getrockneten *Hibiscus sabdariffa*-Kelch.

Mehr Informationen: medicine@antenna.ch

Seck SM, Doupa D, Dia DG, Diop EA, Ardiet DL, Nogueira RC, Graz B, Diouf B. Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with Combretum micranthum and Hibiscus sabdariffa. J Hum Hypertens. 32(1):75-81, 2017.

ANTENNA FOUNDATION Avenue de la Grenade 24 - CH-1207 Genf - T +41 22 737 12 40 - Email : medicine@antenna.ch - WWW.ANTENNA.CH © 2020

DEUTSCH

**INE GERECHTERE WELT :
ZUGÄNGLICHE UND ANGEPASSTE
BEHANDLUNGEN FÜR ALLE**

IN GEWISSEN ENTWICKLUNGSLÄNDERN NUTZEN BIS ZU
80% DER EINWOHNER

**MEDIZINALPFLANZEN
ZUR GRUNDVERSORGUNG**

Dieses Produkt ist von einem traditionellen westafrikanischen Getränk inspiriert und von Antenna Foundation mitentwickelt worden. Antenna Foundation ist eine gemeinnützige Stiftung aus Genf, welche Forscher und Gesundheitswesen zusammenbringt, um nachhaltige Lösungen für medizinische Grundbedürfnisse unterprivilegierter Menschen zu entwickeln.

Antenna Foundation steht ein für die Förderung der traditionellen Medizin, um möglichst sichere und wirksame Behandlungen zu gewährleisten, welche sozial und ökologisch vertretbar sind. Der Gewinn dieser Produkte wird eingesetzt, um Studien und wissenschaftliche Arbeiten sowie neue präventive und gesundheitserhaltende Produktentwicklungen zu unterstützen und einer breiten Bevölkerung zugänglich zu machen.

Mit dem Kauf dieses Produktes unterstützen Sie die Entwicklung hin zu immer sichereren und bedarfsgerechteren medizinischen Behandlungsweisen. Bitte zögern Sie nicht mit uns Kontakt aufzunehmen und uns Ihre Erfahrungen mit dem Produkt mitzuteilen.



Getrockneter *Hibiscus sabdariffa*-Kelch

ANTENNA FOUNDATION Avenue de la Grenade 24 - CH-1207 Genf - T +41 22 737 12 40 - Email : medicine@antenna.ch - WWW.ANTENNA.CH © 2020

DEUTSCH

**INE GERECHTERE WELT :
ZUGÄNGLICHE UND ANGEPASSTE
BEHANDLUNGEN FÜR ALLE**

IN GEWISSEN ENTWICKLUNGSLÄNDERN NUTZEN BIS ZU
80% DER EINWOHNER

**MEDIZINALPFLANZEN
ZUR GRUNDVERSORGUNG**

Dieses Produkt ist von einem traditionellen westafrikanischen Getränk inspiriert und von Antenna Foundation mitentwickelt worden. Antenna Foundation ist eine gemeinnützige Stiftung aus Genf, welche Forscher und Gesundheitswesen zusammenbringt, um nachhaltige Lösungen für medizinische Grundbedürfnisse unterprivilegierter Menschen zu entwickeln.

Antenna Foundation steht ein für die Förderung der traditionellen Medizin, um möglichst sichere und wirksame Behandlungen zu gewährleisten, welche sozial und ökologisch vertretbar sind. Der Gewinn dieser Produkte wird eingesetzt, um Studien und wissenschaftliche Arbeiten sowie neue präventive und gesundheitserhaltende Produktentwicklungen zu unterstützen und einer breiten Bevölkerung zugänglich zu machen.

Mit dem Kauf dieses Produktes unterstützen Sie die Entwicklung hin zu immer sichereren und bedarfsgerechteren medizinischen Behandlungsweisen. Bitte zögern Sie nicht mit uns Kontakt aufzunehmen und uns Ihre Erfahrungen mit dem Produkt mitzuteilen.



Getrockneter *Hibiscus sabdariffa*-Kelch

ANTENNA FOUNDATION Avenue de la Grenade 24 - CH-1207 Genf - T +41 22 737 12 40 - Email : medicine@antenna.ch - WWW.ANTENNA.CH © 2020