

MIKELIBA™

PLANTE MÉDICinale VALIDÉE SCIENTIFIQUEMENT CONTRE L'HYPERTENSION



NOTICE

COMMENT UTILISER MIKELIBA™

Le traitement doit être adapté à chaque personne en fonction de la réponse de son organisme. Commencer avec **2 comprimés par jour avant un repas pendant 2 semaines**, tout en suivant les recommandations de régime pauvre en sel et d'exercice physique suffisant. Contrôler la pression artérielle, si possible à domicile à l'aide d'un tensiomètre ou auprès d'un professionnel de la santé. Si l'effet recherché n'est pas atteint, il est possible d'augmenter la dose quotidienne à **3 comprimés par jour**. Respecter un délai de 15 jours entre les changements de dose. Si un arrêt du traitement est envisagé, il est conseillé de baisser la prise de comprimés de manière progressive.



« Kinkeliba » du Sénégal

CONTRE-INDICATION, PRÉCAUTION ET INTERACTION

Le *Combretum micranthum* ou « kinkeliba » est un produit alimentaire généralement bien toléré qui peut être utilisé sur le long terme. Selon les études cliniques et scientifiques menées dans différents pays, il n'existe aucune contre-indication connue à ce jour. Une interaction possible a été constatée avec un inhibiteur direct de la rénine, l'aliskirène (Rasilez™).

La large utilisation du *Combretum micranthum* en tant qu'aliment n'a jusqu'à présent indiqué aucun risque pour la grossesse et l'allaitement. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

EFFETS SECONDAIRES

(Rare) douleur abdominale.

COMPOSITION

Chaque comprimé contient 200 mg de poudre de feuilles séchées de *Combretum micranthum* (ou « kinkeliba », arbuste sauvage du Sahel)*. Un comprimé équivaut à environ 10 grammes de feuilles en décoction dans un demi-litre d'eau.

PARTICIPEZ À LA CRÉATION D'UN MONDE PLUS ÉQUITABLE : DES TRAITEMENTS ACCESSIBLES ET ADAPTÉS POUR TOUS

DANS CERTAINS PAYS EN DÉVELOPPEMENT, JUSQU'À

80% DES HABITANTS



ONT RECOURS À LA

**MÉDECINE TRADITIONNELLE
POUR LES SOINS PRIMAIRES**

Ce produit a été inspiré par une boisson traditionnelle en Afrique. Une fondation à but non lucratif, la Fondation Antenna à Genève, rassemble des chercheurs et des professionnels de la santé pour

coopérer avec les populations les plus démunies afin de trouver des solutions durables aux besoins essentiels.

Dans un but social et environnemental, la Fondation Antenna a adopté une méthode qui consiste à repérer, tester de manière scientifique et clinique, puis diffuser les traitements les plus sûrs et efficaces issus des médecines traditionnelles.

L'intégralité du bénéfice de la vente de ces produits traditionnels sera dédié aux activités de recherche et de développement pour de nouveaux projets afin que les soins curatifs et préventifs soient accessibles pour tous.

En utilisant ces produits, vous contribuez au développement de traitements toujours plus sûrs et adaptés aux besoins de chacun. N'hésitez pas à nous faire part de votre expérience avec ce produit.

* Seck SM, Doupa D, Dia DG, Diop EA, Ardiel DL, Nogueira RC, Graz B, Diouf B. Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with *Combretum micranthum* and *Hibiscus sabdariffa*. J Hum Hypertens. 32(1):75-81, 2017.

Pour plus de détails, n'hésitez pas à nous contacter : medicine@antenna.ch

FONDATION ANTENNA

Avenue de la Grenade 24 - CH-1207 Genève - T +41 22 737 12 40 - Email : medicine@antenna.ch - WWW.ANTENNA.CH © 2018