

MIKELIBA™

ARZNEIPFLANZE WISSENSCHAFTLICH ANERKANNT GEGEN BLUTHOCHDRUCK



HINWEISE

HINWEISE ZUR ANWENDUNG DES PRODUKTES MIKELIBA™

Die Behandlung soll individuell auf jede Person angepasst werden und ist abhängig von der jeweiligen Reaktion des Körpers. Zu Beginn der Behandlung wird die Einnahme von zwei Tabletten, jeweils vor einer Mahlzeit und einmal pro Tag während zweier Wochen empfohlen. Ebenfalls ist auf eine salzarme Kost sowie genügend körperliche Aktivität zu achten. Die regelmässige Kontrolle des arteriellen Blutdrucks kann wenn möglich zu Hause mit einem automatischen Blutdruckgerät oder bei einer Gesundheitsfachperson durchgeführt werden. Falls die gewünschte Einstellung des Blutdruckes mit zwei Tabletten pro Tag noch nicht erreicht wurde, kann die Dosierung auf drei Tabletten täglich gesteigert werden. Es sollten jedoch mindestens 15 Tage abgewartet werden, bevor die Dosierung gesteigert wird.

Falls die Behandlung frühzeitig beendet werden möchte, wird empfohlen dies ausschleichend durchzuführen.



„Kinkeliba“ aus Senegal

GEGENINDIKATION, VORSICHTSMASSNAHMEN UND WECHSELWIRKUNGEN

Combretum micranthum, auch Kinkeliba genannt, ist ein Nahrungsergänzungsmittel, welches im Allgemeinen sehr gut vertragen wird und über längere Zeit eingenommen werden kann. Aufgrund klinischer und wissenschaftlicher Studien, die in verschiedenen Ländern durchgeführt wurden, sind bisher keine Kontraindikationen bekannt. Eine mögliche Wechselwirkung wurde mit einem direkten Renininhibitor beobachtet, dem Aliskiren (Rasilez™).

Aus der verbreiteten Anwendung von Mikeliba™ als Nahrungsergänzungsmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten um Rat fragen.

NEBENWIRKUNGEN

(Selten) Bauchschmerzen

INHALT

Jede Tablette enthält 200mg Pulver aus getrockneten Blättern des *Combretum micranthum*, ein wilder Baum von Afrika*. Es ist zu beachten, dass 10g getrocknete Blätter, mit 5dl heissem Wasser übergossen und als Tee getrunken, ebenfalls eine blutdrucksenkende Wirkung aufweisen.

UNTERSTÜTZEN SIE EINE »GERECHTERE« WELT: FÜR ALLE ZUGÄNGLICHE UND ANGEPASSTE BEHANDLUNGEN FÜR ALLE

IN GEWISSEN ENTWICKLUNGSLÄNDERN NUTZEN BIS ZU
80% DER EINWOHNER



MEDIZINALPFLANZEN
ZUR GRUNDVERSORUNG

Dieses Produkt ist von einem traditionellen westafrikanischen Getränk inspiriert und von Antenna Foundation mitentwickelt worden. Antenna Foundation ist eine gemeinnützige Stiftung aus Genf, welche Forscher und Gesundheitswesen zusammenbringt

um nachhaltige Lösungen für medizinische Grundbedürfnisse unterprivilegierter Menschen zu entwickeln.

Antenna Foundation steht ein für die Förderung der traditionellen Medizin, um möglichst sichere und wirksame Behandlungen zu gewährleisten, welche sozial und ökologisch vertretbar sind. Der Gewinn dieser Produkte wird eingesetzt um Studien und wissenschaftliche Arbeiten, sowie neue präventive und gesundheitserhaltende Produktentwicklungen zu unterstützen, und einer breiten Bevölkerung zugänglich zu machen.

Mit dem Kauf dieses Produktes unterstützen Sie die Entwicklung hin zu immer sichereren und bedarfsgerechteren medizinischen Behandlungsweisen. Bitte zögern Sie nicht mit uns Kontakt aufzunehmen und uns Ihre Erfahrungen mit dem Produkt mitzuteilen.

* Seck SM, Doupa D, Dia DG, Diop EA, Ardiel DL, Nogueira RC, Graz B, Diouf B. Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with *Combretum micranthum* and *Hibiscus sabdariffa*. J Hum Hypertens. 32(1):75-81, 2017.

Mehr Informationen: medicine@antenna.ch

ANTENNA FOUNDATION

Avenue de la Grenade 24 - CH-1207 Geneva - T +41 22 737 12 40 - Email : medicine@antenna.ch - WWW.ANTENNA.CH © 2018