

## Un retour vers l'Europe...

Existe-t-il des plantes médicinales, disponibles en Europe, qui soient si efficaces et si sûres qu'elles puissent être prescrites par un médecin "moderne" ?

Les réponses à cette question varient du plus enthousiaste " oui, c'est évident" au plus sarcastique " non, bien sûr, soyons sérieux ". Cherchant à faire la part des choses, nous avons voulu savoir quelles plantes européennes avaient fait l'objet de recherches cliniques modernes et sérieuses.

A notre grande surprise, nous avons découvert que certaines plantes ont été récemment étudiées au point que leur efficacité se trouve maintenant aussi solidement établie que celles des meilleurs médicaments synthétiques.

Pourquoi ces résultats sont-ils si peu connus ? Parce que les informations en question sont souvent d'accès difficile, présentées sous forme d'articles scientifiques abscons, dispersées dans des revues médicales ou techniques, publiées en une douzaine de langues...

Il manquait un ouvrage qui établisse une synthèse pratique des informations scientifiques disponibles, un ouvrage qui permette d'utiliser en connaissance de cause certaines plantes médicinales des régions tempérées : puisque rien de tel n'existait pour l'Europe, nous avons tenté de relever ce défi par la publication d'un guide. Il se veut à la fois accessible à tous et suffisamment rigoureux pour que des médecins puissent s'y référer:



### **" Des plantes auxquelles se fier "**

par J. Falquet et B. Graz  
Illustrations de Pilar Grau

ISBN 2-601-03296-0 (Payot-Lausanne, 2002) 192 page,  
prix indicatif 18€80

Commande: [librairie@medhyg.ch](mailto:librairie@medhyg.ch)